



AL BRUZ - Section Tennis de Table Saison 2025 - 2026



JOURS & HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS

Jour	Horaires	Type d'entraînement	Entraîneur
Lundi	18h00 - 22h00	Libre	-
Mardi	20h00 - 22h00	Libre	-
Mercredi	13h45 - 15h15	Jeunes Niveau 1	Maxime LE ROUX
	15h15 - 16h45	Jeunes Niveau 2	
	16h45 - 18h15	Jeunes Niveau 3	
	18h00 - 19h30	Adultes Loisirs & Compétiteurs (-700 pts)	Maxime LE ROUX
	19h30 - 21h00	Adultes Compétiteurs (+700 pts)	
Jeudi	18h00 - 22h00	Libre	-
Vendredi	NOUVEAU 17h00 - 18h45	Adultes & Jeunes Loisirs	Maxime LE ROUX
	18h00 - 21h00	Libre	-
Samedi	9h30 - 11h00	Jeunes Niveau 1	Maxime LE ROUX
	11h00 - 12h30	Jeunes Niveau 3	
Dimanche	10h00 - 12h30	Libre	-

Entraînements encadrés (hors vacances scolaires) :

Mercredi	Maxime LE ROUX : DEJEPS Tennis de table
Vendredi	
Samedi	

MODALITÉS ET CALENDRIERS DES COMPÉTITIONS

Championnat JEUNES	2 phases : 5 journées (J) en phase 1 puis 7 journées en phase 2 Samedi 13h30 - 17h30	Phase 1	J1	11/10	J2	15/11	J3	29/11
			J4	13/12	J5	20/12		
		Phase 2	J1	31/01	J2	07/02	J3	07/03
			J4	21/03	J5	28/03	J6	11/04
			J7	30/05				
Circuit des JEUNES	6 Tours (T) répartis sur la saison Samedi 9h00 - 16h00		T1	08/11	T2	06/12	T3	31/01
			T4	07/03	T5	11/04	T6	20/06
Championnat SENIORS	2 phases : 7 journées (J) par phase Vendredi 20h30 - 00h00 Samedi 20h00 - 00h00	Phase 1	J1	19-20/09	J2	26-27/10	J3	10-11/10
			J4	14-15/11	J5	28-29/11	J6	12-13/12
			J7	09-10/01				
		Phase 2	J1	06-07/02	J2	06-07/03	J3	20-21/03
			J4	10-11/04	J5	08-09/05	J6	29-30/05
			J7	05-06/06				
Critérium Fédéral	4 Tours (T) répartis sur la saison Samedi 13h00 - 18h00 OU Dimanche 8h00 - 14h00		T1	18-19/10	T2	22-23/11		
			T3	24-25/01	T4	14-15/03		



COTISATIONS SAISON 2025/2026

Licence FFTT + adhésion ALB

Catégorie	Licence compétition	Licence loisir
Jeunes -15 ans – né(s) après le 01/01/2009	140€	115€
Juniors Seniors Vétérans	150€	120€

Licence Externe	70€
------------------------	------------

