



ALB - Section Tennis de Table Saison 2022 - 2023



Jours et horaires des entraînements

Jour	Horaires	Type entraînement	Entraîneur
Lundi	18h00 - 22h30	Entraînement libre	-
Mardi	18h00 - 22h30	Entraînement libre	-
Mercredi	14h00 - 15h30	Jeunes débutants	Ronan MICHEL
	15h30 - 17h00	Jeunes compétiteurs (perfectionnement)	
	19h30 - 21h00	Adultes compétiteurs	Ronan MICHEL
	21h00 - 22h30	Entraînement libre	-
Judi	18h00 - 22h30	Entraînement libre	-
Vendredi	18h00 - 21h00	Entraînement libre	-
Samedi	9h30 - 11h00	Jeunes loisirs (débutants)	Recrutement en cours
	11h00 - 12h30	Jeunes loisirs (non débutants)	
Dimanche	10h00 - 12h30	Entraînement libre	-

Entraînements encadrés (hors vacances scolaires) :

Mercredi	Ronan MICHEL : CQP Moniteur Tennis de table
Samedi matin	Recrutement en cours

Modalités et calendrier des compétitions

Compétition	Modalités pratiques	Calendrier								
Championnat jeunes	3 phases : 3 journées (J) par phase samedi 13h30 - 17h30	Phase 1	J1	22/10	J2	12/11	J3	26/11		
		Phase 2	J1	07/01	J2	21/01	J3	04/02		
		Phase 3	J1	18/03	J2	08/04	J3	13/05		
Circuit des jeunes	6 tours (T) répartis sur la saison Samedi 9h00 - 16h00	T1	19/11	T2	21/01	T3	04/03			
		T4	01/04	T5	13/05	T6	03/06			
Championnat séniors	2 phases : 7 journées (J) par phase Vendredi 20h00 - 00h00 Samedi 19h30 - 00h00	Phase 1	J1	23-24/09	J2	07-08/10	J3	21-22/10		
			J4	04-05/11	J5	18-19/11	J6	25-26/11		
			J7	09-10/12						
		Phase 2	J1	20-21/01	J2	03-04/02	J3	03-04/03		
			J4	17-18/03	J5	31/03-01/04	J6	14-15/04		
			J7	12-13/05						
Critérium fédéral	4 tours (T) répartis sur la saison samedi 13h00/18h00 ou dimanche 8h00/14h00	T1	15 et 16/10	T2	03 et 04/12					
		T3	28 et 29/01	T4	11 et 12/03					

Cotisations saison 2022/2023

Licence FFFT + adhésion ALB

Catégorie	Licence compétition	Licence loisir
Jeunes (- 15 ans - né(e)s après le 01/01/2008)	120 €	90 €
Juniors Seniors Vétérans	130 €	100 €

Pour tous renseignements : alb.bruz.tt@gmail.com