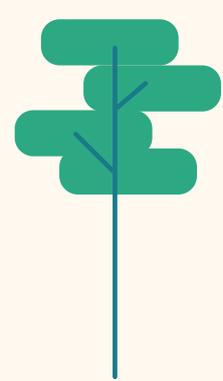


Forum SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024

# DES ASSOCIATIONS ET DU BÉNÉVOLAT

9H30-15H / STADE SIMÉON BELLARD / BRUZ



**POUR VENIR EN BUS ?**  
59 et 91 arrêt : Champ Niguel  
C7 arrêt : Bruz Centre

## PROGRAMME

### DÉMONSTRATIONS PODIUM EXTÉRIEUR

**9h30** : Boxe thaïlandaise  
Muaythai Project

**10h** : Aïkido  
JAB section Aïkido

**10h30** : Danse sportive  
Club bruzois de danse de compétition

**11h** : Qi Gong  
ALB section Qi Gong

**11h30** : Danse africaine  
ALB section Danse africaine

**12h** : Zumba  
JAB section Form'Activ

### 12h30 : CÉRÉMONIE DES MÉRITES SPORTIFS ET BÉNÉVOLES

Mise à l'honneur d'adhérents et licenciés d'associations particulièrement impliqués au cours de la saison 2023-2024.

### ANIMATIONS EN EXTÉRIEUR

9h30 > 15h

• Initiation au tennis de table  
ALB section Tennis de table

• Rugby pour tous  
Rugby Olympic Club Bruzois

• Vente d'articles de sport et fournitures scolaires  
Ensemble luttons contre la Mucoviscidose

• Démonstration de cornhole  
ALB section Cornhole

• Initiation au tir carabine et pistolet laser  
Espace Tir Guichen Pont-Réan

• L'île aux jeux :  
la ludothèque de Bruz  
L'Escale

• Initiation à la pétanque  
Bruz Pétanque

10h > 12h / 13h30 > 15h

Approche et découverte  
du poney  
Poney Club de Fénicat

10h > 14h

Initiation à l'escrime  
Bruz Escrime

10h > 15h

• Pratique du volley-ball sur herbe  
JAB section Volley-ball

• Initiation à l'aïkido  
JAB section Aïkido

• Initiation au golf  
Association sportive du  
Golf de Cicé-Blossac

• Initiation à la terre – modelage  
Poterie Créations

11h > 12h

Atelier cuisine (verrines  
salées et sucrées)  
Les Petites Cantines Bruz

### EN INTÉRIEUR

9h30 > 15h

• Démonstration d'art floral  
JAB section Art Floral

• Coupe de tesselles  
ALB section Mosaïque

• Calligraphie chinoise  
JAB section Fenêtre  
d'Asie - Calligraphie

• Initiation aux gestes  
qui sauvent  
Protection Civile  
d'Ille-et-Vilaine

15h : FERMETURE DU FORUM

# PLAN SALLES ÉRIC TABARLY

- Salle Multisports
- Salle Omnisports
- Salles Annexes
- Extérieur

