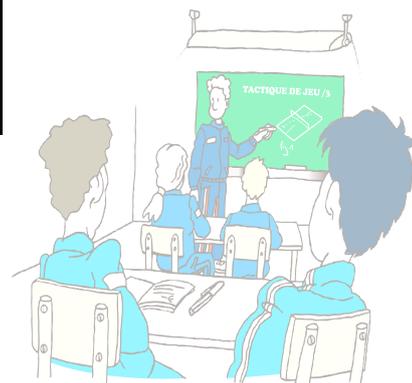




## FORMATION INITIATEUR de club FICHE D'INSCRIPTION

A retourner au

Comité d'Ille et Vilaine de tennis de table  
13 B avenue de Cucillé  
35065 Rennes cedex  
Mail : [technique@cdtt35.com](mailto:technique@cdtt35.com)



Dates de la formation :

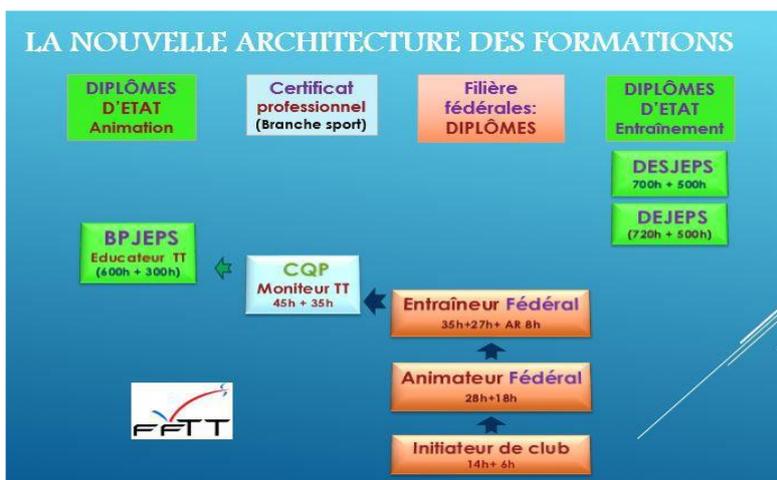
**Vendredi 27 décembre 2024 et Vendredi 3 décembre 2025 (9h15-17h30)**

**Prévoir Pique-Nique**

(Des commerces sont à proximité si besoin)

Lieu :

**Salle spécifique du Cercle Paul-Bert Rapatel  
3, rue rapatel  
35200 RENNES**



Coût : **50 € par personne**

Contact : Olivier GROSDOIGT - 06 83 66 05 05 – mail : [technique@cdtt35.com](mailto:technique@cdtt35.com)



### FORMATION INITIATEUR de club

Nom : Prénom :  
N° de club : 03 35 0. ... Age et date de naissance :  
☎ : E-mail :  
Tél portable : Club :  
N° de licence : Pts clt juillet 2024 :

Prière de *joindre le chèque avec le bulletin d'inscription.*

Comité départemental d'Ille et Vilaine - Tennis de Table –  
13 B avenue de Cucillé - 35065 Rennes cedex - ☎ 06 83 66 05 05



# Contenus de Formation Initiateur de club

## INITIATEUR DE CLUB

	Compétences	Activités	Connaissances	Contenus de formation	
Initiateur de club	<b>EC d'organiser l'accueil des différents publics dans son club</b>	Organiser l'accueil du public en sécurité (accueillir, renseigner, orienter)	Caractéristiques des publics débutants	FOAD (30mn)= consulter la fiche accueil du LR + répondre à 2/3 questions. Présentiel (1h): à partir des réponses définir ce qu'est le licencié "de base"	
			Connaître les services proposés par son club	1h Lister les services de son club. Débat. Arriver à : il existe différents types de clubs (gros - petits) mais la structuration est essentielle	
		Adopter une posture d'éducateur	Connaître les attitudes éducatives et citoyennes	Jeu de rôle pour accueillir 2h	
			Connaître les conditions de pratique en sécurité	FOAD (30mn): autorisations diverses (les transports, les mineurs, les assurances-la licence, l'autorisation parentale)	
		<b>EC de prendre en main un groupe dans une séance prédéfinie</b>	Gérer le déroulement d'une séance	Intérêt et caractéristiques d'un échauffement	1) 1h cours sur ce qu'apporte l'échauffement 2) Faire vivre l'échauffement + débat (doc différents échauffements types)
				les différents temps possibles d'une séance	"Principes généraux d'une séance" – 1 cadre type avec Accueil/présentation / échauffement / corps de séance / retour au calme-bilan 30mn
	Animer une séance		Motiver, donner envie de pratiquer	1h Attitude dynamique de l'animateur : parler-montrer-encourager les différentes formes de situations compétitives ludiques	
			Les différentes formes de communication		
	<b>EC d'appréhender les bases du jeu</b>	Faire jouer	Logique interne de l'activité	<ul style="list-style-type: none"> <li>. le duel/le jeu en mouvement</li> <li>. les différentes façons de marquer le points (/ aux paramètres de la balle)</li> <li>. sensibilisation aux actions sur la balle (trajectoires produites, résultat sur la raquette adverse)</li> <li>. Les raquettes et les prises de raquette, le CD et le RV</li> <li>. Histoire du TT (FOAD)</li> </ul>	
			Les règles du jeu (FOAD)	Induit dans les situations compétitives (différentes formes de comptage) En salle	